



Le témoignage  
d'agriculteurs  
**innovants !**

Depuis 1997, Frédéric MASSIE est installé en GAEC avec ses parents sur l'exploitation familiale située à 15 km au nord-est d'Albi. L'exploitation de 90 hectares en production bovin lait est passée en Agriculture Biologique en 2016. Actuellement, elle est sur la voie de l'autonomie alimentaire et protéique.

Depuis une dizaine d'années, j'essaie d'innover au quotidien, d'adapter mes investissements, mes choix techniques et économiques à mon objectif d'amélioration continue du système tout en essayant de concilier rythme de travail et qualité de vie.

A mon installation, j'étais un passionné de génétique et j'aimais avoir des vaches qui produisent du lait. Puis, je me suis rendu compte que cette course à la productivité n'était pas viable, ni vivable. J'ai commencé à explorer plusieurs pistes : les TCS (Techniques Culturelles Simplifiées) en 2008, le semis direct sur le maïs et céréales en 2012 et la conversion à l'AB en 2016. Avec mes pratiques et l'opportunité

de ma laiterie, Sodiaal, le passage en AB m'est apparu comme une suite logique à ma démarche.

Aujourd'hui, mon objectif est de tendre vers l'autonomie tout en simplifiant mon système. Cela passe entre autre par l'augmentation de la surface herbagère dans la SAU, l'adoption de mélanges d'espèces adaptés à mon terroir pour assurer le pâturage d'été, une FAF (Fabrique d'Aliments à la Ferme) pour valoriser les méteils.

A chaque nouvelle évolution du système, je me fixe de nouveaux objectifs. Mes choix stratégiques sont dictés par le respect de 3 piliers : autonomie, économie et respect de l'environnement.

## REPÈRES

- **Autonomie du système d'exploitation : réduire au maximum les intrants extérieurs au système pour une meilleure efficacité économique, énergétique et de main d'oeuvre.**
- **Pâturage tournant dynamique : valorisation optimale de l'herbe, principale ressource de l'exploitation / du territoire du Ségala.**
- **Choix de mélanges adaptés à mon terroir : une structure d'exploitation, des techniques culturales et des rotations adaptés aux ressources du sol et aux besoins des animaux.**

## AUTONOMIE DU SYSTÈME

Suite à mon installation, j'ai rapidement fait le constat que le système classique ray-grass / maïs pour produire du lait est dépendant, énergivore et déconnecté du territoire de production. J'ai souhaité reprendre la main sur mon exploitation.

L'ensemble de mon système est réfléchi pour favoriser au maximum l'autonomie. L'assolement, les choix culturaux et variétaux me permettent d'assurer des fourrages et des céréales de qualité et en quantité. Je récolte ma semence fermière pour la campagne suivante. La collecte des eaux de pluie est un complément intéressant pour assurer l'irrigation. Les terres sont fertilisées par les effluents d'élevage (fumier et lisier). L'alimentation du troupeau est basée sur les ressources de l'exploitation : ensilage d'herbe, foin de luzerne, maïs épi et méteil grain. Après analyses, la ration peut être équilibrée par un complément protéique extérieur. L'objectif fixé est de gagner en autonomie alimentaire et protéique pour se soustraire de cet apport. De plus, cette année je mets en route une FAF (Fabrique d'Aliment à la Ferme) pour faire une ration fermière équilibrée.

## PÂTURAGE TOURNANT DYNAMIQUE : UNE RÉUSSITE

C'est une technique de pâturage qui valorise l'herbe, véritable richesse de notre territoire. Au démarrage, sa mise en place demande un investissement en temps et en main d'œuvre. Cependant, il est peu coûteux et à la portée de tous. De plus, c'est une technique où les retours sont visibles rapidement. Si c'est mené comme il faut, il est possible de produire du lait avec peu d'hectares : dans mon cas, 17 hectares dédiés au pâturage et un retour tous les 20 à 25 jours, soit 1 jour/paddock.

Je privilégie les prairies multi-espèces et les mélanges suisses qui sont appétents, de bonne valeur nutritive et productifs même l'été. Ce type de pratique permet de privilégier une alimentation à l'herbe.

Mon objectif est de tendre progressivement vers un système tout herbe avec à terme un séchage en grange. Je trouve que ce type de système est plus économe en énergie et en temps de travail.

## CHOISIR LES MÉLANGES LES PLUS ADAPTÉS À MON TERRITOIRE

Mes choix agronomiques sont déterminants. En effet, ils influent directement sur le troupeau et la capacité des animaux à exprimer leur potentiel de production. La diversité et la mixité des éléments composant la ration ont un impact sur la production et la santé des animaux.

J'ai choisi de conserver une part de maïs pour l'apport d'énergie à la ration. Je cherche actuellement des maïs population adaptés à mon terroir.

L'apport protéique passe par le méteil, la luzerne et les prairies multi-espèces.

Pour le méteil, mélange de céréales et légumineuses, je récolte ma propre semence fermière sur les parcelles les plus propres. J'estime que celle-ci est adaptée à mon sol. Le méteil est intéressant, et ce plus particulièrement en AB, par son rôle allélopathique et dans la gestion du salissement.

Pour les semences prairiales, j'accorde de l'importance au choix des variétés. Pour un mélange suisse de qualité, il faut compter entre 200 et 300 €/ha. C'est un élément non négligeable, car il a un véritable impact, tant sur l'appétence, la qualité et la quantité de lait, que sur l'état de propreté de la prairie à la sortie des animaux. La mise à disposition de fourrages équilibrés et de qualité permet de tendre vers une production autonome. Actuellement, j'expérimente un couvert à base de chicorée qui propose de la ressource même en période estivale.

Je souhaite favoriser un cercle vertueux au sein de mon système d'exploitation en minimisant l'impact sur l'environnement. Je suis en perpétuelle réflexion sur des pistes d'amélioration et de nouveaux projets, c'est stimulant dans le travail quotidien.

## L'EXPLOITATION

**Typologie** : exploitation en bovin lait de 90 ha (avec irrigation) en Agriculture Biologique

**Statut** : GAEC des Liguies

**Enjeux** : Produire un lait propre et économe par la voie de l'autonomie

**MO** : 2 UTH

**Zone** : Ségala, 340 m maximum

**Assolement** : 90 ha dont :

- > 10 ha de maïs irrigué,
- > 15 ha de méteil grain. Un mélange binaire à 130 kg d'orge et 50 kg de pois protéagineux. Un mélange complexe à 65 kg de blé, 65 kg de triticale, 40 kg de féverole et 25 kg de pois fourrager.
- > 15 ha luzerne,
- > 27 ha prairies multi-espèces,
- > 23 ha de prairies permanentes.

Cheptel de 79 vaches Prim'holstein.

30% de renouvellement, vêlages groupés à 2 ans sur septembre / octobre.

8 000 litres/VL/an, 38,5 de TB et 31 de TP, livraison à Sodiaal.

Concentrés : 170 g/litres de lait.

Gestion sanitaire par l'homéopathie

